



RADSPORTGEMEINSCHAFT LEBRING

Obmann Franz Bachernegg

Am Gobelhang 1 8403 Lebring

+43 664 8387272

franz.bachernegg@gmx.at



Stammtisch

Donnerstag 13.10.2022

Gasthaus Kießner

Anwesend: 11 Mitglieder laut Liste

1) Franz Bachernegg begrüßt alle anwesenden Mitglieder. Der letzte Stammtisch begann um 18 Uhr im Geschäft von Hannes Fuchs. Hannes hat die RSG Lebring unter „Partner“ auf seiner Homepage hinzugefügt.

2) **Rückblick der gemeinsamen Ausfahrten:**

Seit dem letzten Stammtisch fanden folgende geführte Ausfahrten statt:

11.9.2022 Ausfahrt mit Werner Bella:

4 Teilnehmer

18.9.2022 Ausfahrt mit Helmut Steinkogler:

10 Teilnehmer

2.10.2022 Ausfahrt mit Peter Herz:

13 Teilnehmer

9.10.2022 Ausfahrt mit Vinzenz Rieger:

10 Teilnehmer

Du kannst die einzelnen Veranstaltungen samt Fotos auch auf der Homepage nachlesen.

Wenn du eine Ausfahrt leiten möchtest, melde dich bitte bei Maria Rieger unter maria.rieger@inode.at, damit sie diese Ausfahrt an alle Mitglieder ausschreiben kann.

3) **Rückblick Rennteilnahmen:**

17.9.2022

„King of the Lake“ Zeitfahren Attersee

Aus vielen Anmeldungen wurden 5 RSG-Mitglieder gelost. Peter Herz, Vinzenz und Maria Rieger verzichteten auf den Start, da das Wetter mit 8 Grad, Regen und Windböen sehr unwirtlich war. Unsere KING OF THE LAKE – Helden über 47 Kilometer sind Wolfgang Reich und Thomas Wladkowski:

Wolfgang Reich:	1:17:20,67	Ø 36,6 km/h	25. Platz
Thomas Wladkowski:	1:14:32,80	Ø 38,0 km/h	15. Platz

8.10.2022

ISTRIA 300

Zweite Auflage mit 155 km, 235 km und 300 km und für Oktober sehr angenehme Temperatur. 1300 Starter. Bei Interesse sollte man sich rasch anmelden – ist bereits möglich.

Strecke 155 km

Platz 43: **Mathias Auinger**, 4h 40min 23sec

Platz 111: **Wolfgang Reich**, 4h 59min 04sec

Platz 430: **Arnold Pristernik**, 6h 29min 09sec

Platz 431: **Günter Schweiger**, 6h 29min 09sec

Platz 432: **Walter Reiterer**, 6h 29min 10sec

9.10.2022

Graz Marathon

Marianne Schwarzbauer hat ihre Altersklasse im Viertelmarathon mit 00:51:27 gewonnen
(24 Läuferinnen)

4) 15. – 22.9.2022 Mallorca

17 Teilnehmer

Josef Ploder Organisator

Das Wetter war super. Es wurden sehr gute Erfahrungen mit E-Gravelbikes gemacht.

5) Schwimmen:

Nach wie vor kein Schwimmen in Lebring.

Herbert Ferstl: Nächstes Jahr wird es in Zadar im neuen Hotel ein geheiztes überdachtes 25m-Becken geben.

6) Rennradreisen.cc:

Herbert Ferstl stellt sein Projekt für 2023 mit neuem Hotel in Zadar vor. Es wird sehr schöne Zimmer und auch 4 Apartments geben. Das neue Hotel ist nur für Radfahrer geöffnet, keine übrigen Urlauber.

Die Anfahrt kann mit oder ohne Bus gebucht werden. Bei Selbstanreise ist Fahrgemeinschaft möglich – die Räder werden mit dem Anhänger von Herbert transportiert.

Es wird einige Neuigkeiten geben. Sobald Herbert alle Einzelheiten hat, wird eine Ausschreibung an alle RSG-Mitglieder gemailt.

Termin für RSG-Trainingswoche in Zadar: 22. bis 26. März 2023

7) 23.10.2022 Dressen Einmotten:

Vinzenz wird diese traditionelle Ausfahrt leiten, eine offizielle Einladung wird folgen.

(14 Uhr Rudi Abschluss – Schnitzelsemmel)

8) 19.11.2022 Herbstausflug:

ACHTUNG NEUER TERMIN: Aus terminlichen Gründen muss der Termin für den Herbstausflug verschoben werden.

Eine offizielle Einladung wird folgen.

9) 2.12.2022 19 Uhr Weihnachtsfeier

10) Allfälliges:

Trainingsplan:

Roland Walter stellte per Mail eine Anfrage, ob es im Verein Erfahrungen zum Thema Trainingsplanung, Erstellung von Trainingsplänen und bestehende Trainingspläne zum Adaptieren /Ausprobieren gibt – MTB / Rennrad / Triathlon.

Roland bittet um deine Kontaktaufnahme unter r_walter@gmx.at zum Austausch deiner Erfahrungen.

Ende 21:30 Uhr

Obmann
Franz Bachernegg

Schriftführerin
Maria Rieger