



Stammtisch Donnerstag 14.11.2013 20 Uhr Rasthaus Kiessner

Anwesend: 13 Mitglieder

1) **Sonntagsausfahrt:**

Wird bis zum Frühjahr ausgesetzt.

2) **Herbstausflug:**

Der Herbstausflug hat mittlerweile am **Samstag, 16.11.**, stattgefunden. 24 Mitglieder genossen einen wunderbaren Spätherbst-Samstag. Nach einer kleinen Wanderung zur Käserei Fischer <http://www.fischer-kaese.at>, einer Führung und Verkostung von verschiedenen Käsesorten, Aufstrichen, Joghurts,... wurde der Tag bei einer sehr guten Jause im Weingut & Buschenschank Gutjahr <http://www.weingut-gutjahr.at> gemütlich verbracht.

3) **Dienstag, 19. November:**

Am kommenden Dienstag findet die nächste **Vorstandssitzung** der RSG Lebring statt.

4) **Dienstag, 26. November:**

In der NMS / Hauptschule Lebring findet eine Veranstaltung statt, in der Sepp Weiner von seinen Erfahrungen und Eindrücken auf seiner Rad-Pilgerreise mit Leo Brumen am **Jakobsweg** von Lebring nach Santiago de Compostella erzählt.

Vera Bachernegg und Katharina Zimmermann präsentieren das englische **County Cornwall** und ihr Buch „Eat Surf Live“.

Der Reinerlös kommt einem wohltätigen Zweck zugute!

Da die RSG Lebring Veranstalter ist, bitten wir um zahlreiche Teilnahme!

5) **Veranstaltungskalender Lebring:**

Es mussten bereits Termine für 2014 für den Veranstaltungskalender der Gemeinde Lebring bekanntgegeben werden. Franz Bachernegg gab drei Termine in den Kalender.

6) **Donnerstag, 12. Dezember:**

Um 19 Uhr findet unsere traditionelle **Weihnachtsfeier** im Rasthaus Kießner statt. Eine Einladung wird erfolgen.

7) **Rennradreisen.cc:**

Nachdem Herr Herbert Ferstl beim letzten Stammtisch seine Firma „Rennradreisen.cc“ vorgestellt hat, herrscht großes Interesse am wöchentlichen Angebot einer kurzen Rennradtrainingseinheit in Dalmatien.

Die RSG Lebring wird in der Woche

12. bis 16. März 2014

mit Rennradreisen.cc <http://rennradreisen.cc> nach Zadar fahren.

Bei Interesse bis spätestens 12. Dezember (Weihnachtsfeier) bei Ruud Klerks unter rudolf.klerks@europaeische.at anmelden! Auch Nicht-Radfahrer können teilnehmen! Reiseversicherung kann über Ruud Klerks abgeschlossen werden.

8) Trainingslager Barcelona 2014:

Nachdem sich niemand für das Trainingslager in der Nähe von Barcelona gemeldet hat, wird dieses nicht stattfinden.

9) Schwimmen:

- a. Beim Charity-Schwimmen am 28. September in der Landesfeuerwehrschule Lebring konnten rund € 5000 erschwommen werden – ein herzliches Dankeschön an alle Schwimmer!
- b. 95 Schwimmer der RSG Lebring nutzen zurzeit die Schwimmtermine. Die Verteilung klappt sehr gut.

10) Austrian Open Water Cup 2014:

Heuer findet bereits zum 3. Mal dieser Cup statt. Er besteht aus sieben Schwimmveranstaltungen.

Der Austrian Open Water Cup beginnt am Samstag, 10. Mai 2014, mit dem **APFELLAND Schwimm-Marathon** am Stubenbergsee mit 3,8 km. Ruud Klerks ist bei diesem Bewerb einer der Hauptverantwortlichen und bittet um rege Teilnahme, sowohl als Schwimmer als auch als Helfer, aus den Reihen der RSG Lebring!

11) Flandern-Rundfahrt 2014:

Die "Ronde" findet am Samstag, 5. April 2014, statt.

Wie in den Vorjahren wird die Jedermann-Ausgabe des belgischen Klassikers einen Tag vor dem Rennen der Profis stattfinden.

Neben der Strecke des Profirennens, die auf 259 Kilometern von Brügge nach Oudenaarde führt, stehen auch zwei kürzere Strecken (133 Kilometer und 83 Kilometern) zur Auswahl.

Die Startgebühr liegt, je nach Anmeldezeitpunkt und gewählter Strecke, zwischen 20 und 35 Euro. Insgesamt wird es 16.000 Startplätze geben.

Weitere Informationen unter www.rondevanvlaanderen.com

Bei Interesse steht Ruud Klerks für die Organisation gerne zur Verfügung.

12) Leistungstest:

Herr Richard Kachelmaier würde einen Leistungstest durchführen. Richard ist Trainer der U17 österreichischen Nationalmannschaft der Radrennfahrer.

Der Leistungstest kostet pro Person € 99,--. Ab drei Personen würde Richard auch vor Ort bei uns, wenn wir eine entsprechende Räumlichkeit zur Verfügung stellen, die Leistungstests durchführen. Der Test wird voraussichtlich Ende Jänner / Anfang Februar stattfinden.

Der Test dauert pro Person ca. 1 Stunde und beinhaltet neben einem Laktatentest auch eine Körperfettmessung. Zur Besprechung der Ergebnisse kommt er nochmals vor Ort.

Wer gerne einen Test machen möchte, bitte bei Sylvia Bredenfeldt unter sylvia.bredenfeldt@gmx.at melden!

Ende 22:00 Uhr

Obmann
Franz Bacherneegg

Schriftführerin
Maria Rieger

