



Stammtisch Donnerstag 8.8.2013 20 Uhr Rasthaus Kiessner

Anwesend: 8 Mitglieder

1) Sonntagsausfahrt 11. August 2013:

ACHTUNG: Am kommenden Sonntag startet eine Gruppe Rennradler rund um Vinzenz und Maria Rieger ihre Radtour Steiermark 2013 – eine Radtour entlang der Grenzen der Steiermark.

Wir fahren auf den Grazer Hauptplatz, um die Radler bei ihrer Abfahrt zu verabschieden. Die Abfahrt zur Sonntagsausfahrt beginnt ausnahmsweise um **7:30 Uhr am Brunnenplatz**. Der nächste Zustiegstreffpunkt ist um **8 Uhr in Großsulz** beim Gasthaus Kager.

Es gibt auf der Homepage einen BLOG zum Verfolgen der Radtour!

2) Sommercup Hobbytriathlon am Samstag, 27. Juli:

- Ein großes Dankeschön an alle Helfer. Bereits am Vortag des Bewerbs waren rund 20 Helfer im Einsatz.
- Es waren mehr Teilnehmer als erwartet, besonders bei diesen sehr heißen Temperaturen, viel Jugend nahm teil.
- Vinzenz Rieger hat den fertigen Film, hergestellt von Andreas Rieger, vorgeführt.
Hier der Link zum Film: <http://youtu.be/DIXyx3JlajA>
- Hier der Link zu den Fotos:
https://picasaweb.google.com/101001449889089640290/Hobbytriathlon2013?authkey=Gv1sRgCP-u7vn_3b3JCg
- Die Links gibt es auch auf der Homepage des RSG Lebring.

3) Herbstausflug:

Gibt es Ideen für einen gemeinsamen Ausflug als Abschluss der Saison?

- Wanderung?
- Mit Übernachtung oder ohne?
- Besuch von einer Ausstellung, Käserei,...?

Bitte Ideen direkt an Franz Bachernegg unter 0664 8387272 oder franz.bachernegg@steiermaerkische.at einbringen!

4) Radmarathon Wildon am 1.9.2013:

Der RSG Lebring möchte wieder mit möglichst vielen Teilnehmern vertreten sein. Bitte Anmeldungen an Franz Bachernegg unter franz.bachernegg@steiermaerkische.at oder über unsere Homepage www.rsglebring.at bis spätestens 14. August 2013!

5) Sommercup Buchkogelclassic am 7.9.2013:

Dieser Wettbewerb ist der sportliche Abschluss des RSG GEGG Reisen Sommercups. Es sind auch alle Partner und Partnerinnen der Teilnehmer herzlich eingeladen. Eine Einladung zu diesem Wettbewerb wird noch erfolgen.

6) Angebot Spinning:

Ruud Klerks hat Kontakt aufgenommen mit Backmed (hinter Spar, oberhalb Klampfer Fliesen, bei Autobahnabfahrt Lebring).

Backmed hat tolle Spinning-Geräte und man könnte dort Spinning-Einheiten (Kraft/Ausdauer - Training am Rad-Ergometer) für RSG Mitglieder planen.

Um wirklich eine eigene Stunde für RSG Mitglieder zu organisieren, möchte Ruud erst einmal schauen, ob überhaupt Interesse daran besteht.

Wir würden 12 Wochen planen und jeder kann sich einen 10-er Block beschaffen (um € 89,00).

Bitte informiert Ruud bis 21. August, wer Interesse hat, unter rudolf.klerks@europaeische.at.

Krafttraining: Weiters gibt es auch die Möglichkeit einen 10-er Block oder ein Monatsabonnement für die Kraftkammer zu bekommen. Der 10er Block Krafttraining in der Kraftkammer kostet € 55,00 oder monatlich € 25,00.

Wer im Gesundheitszentrum/Rückenzentrum (spezielle Trainingsgeräte) trainieren möchte, bitte direkt mit Backmed Kontakt aufnehmen.

BACKmed GmbH

Gesundheitszentrum
Gewerbegebiet Stangersdorf 103/1.Stock
8403 Lang bei Lebring
Tel.: 03182/ 49061
Mail: info@backmed.at

Ruud Klerks hat Kontakt mit „BACKMED“ in Lebring bereits aufgenommen.

Ende 21:30 Uhr

Obmann
Franz Bacherneegg

Schriftführerin
Maria Rieger

